

Zmarła Barbara Kowalska. Całe życie poświęciła sportowi

maciej · 22 października, 2026



Zmarła Barbara Kowalska, osoba bardzo zasłużona dla polskiego sportu. Pani Barbara była reprezentantką Polski, wielokrotną medalistką mistrzostw kraju, trenerką i zasłużoną działaczką sportową, od lat związaną z tenisem ziemnym i stołowym. Pełniła m.in. funkcję szefowej wyszkolenia w Polskim Związku Tenisowym oraz sekretarz generalnej Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Jej życie stanowiło piękny przykład sportowej pasji, zaangażowania i pracy na rzecz kolejnych pokoleń zawodniczek i zawodników.

Sportowe dzieciństwo na warszawskiej Agrykoli

Sport towarzyszył Barbarze Kowalskiej od najmłodszych lat. Wspominając swoje dzieciństwo w rozmowie z portalem Sportowe Fakty w 2023 roku, opowiadała o powojennej Warszawie, warszawskiej Agrykoli i niezwykłym otoczeniu, w którym dorastała.

– Łączenie tenisa ziemnego ze stołowym było kiedyś na porządku dziennym. Dziś ciężko sobie wyobrazić Iłę Świątek przy pingpongowym stole. Moje dzieciństwo przypadło na okres powojenny, mieszkaliśmy na warszawskiej Agrykoli w budynku, w którym była salka klubu sportowego. Jako mała dziewczynka cały dzień spędzałam, obserwując i chyłkiem naśladowując bokserów, koszykarki i kolarzy, a wśród nich Elka Grabowskiego, Henryka Łasaka, Stanisława Królaka, trenera koszykarzy Klimaja. Z łóżka miałam widok na drewnianą skocznnię narciarską. Na dole były boiska, korty. Pamiętam, jak losowałam pary meczu Pucharu Davisa Polska – Izrael. W tenisa grałam od wiosny do jesieni, a w zimie zajmowałam się halową lekkoatletyką, szermierką i pływaniem. Taka różnorodność sprawiała, że byliśmy dziećmi sprawnymi i zdrowymi – wspominała Barbara Kowalska.



Form Follows *Fun*
Introducing the all new MUSE

W tych słowach zawierała się nie tylko osobista historia, lecz także obraz sportowego wychowania, w którym wszechstronność, ruch i bezpośredni kontakt z różnymi dyscyplinami stanowiły naturalną część dzieciństwa.

Reprezentantka Polski i trenerka dwóch dyscyplin

Barbara Kowalska Białą-Czerwonych barw broniła m.in. w rozgrywkach Pucharu Federacji w latach 1966–1968. Zdobyła również tytuł halowej mistrzyni Polski w tenisie.



Posiadała uprawnienia trenerki I klasy zarówno w tenisie ziemnym, jak i stołowym. Jej sportowa droga nie ograniczała się jednak do własnych osiągnięć. Z czasem coraz większą część swojej aktywności poświęcała szkoleniu, organizacji i rozwojowi polskiego sportu.

Z tenisem stołowym była związana również rodzinie. Jej mąż Roman Kowalski był mistrzem Polski w tej dyscyplinie. Oboje odegrali istotną rolę w rozwoju tenisa stołowego w Polsce w latach 70. i 80., łącząc doświadczenie zawodnicze z pracą organizacyjną.

Zasłużona działaczka i współtwórczyni BABA CUP

Barbara Kowalska pełniła odpowiedzialne funkcje w strukturach polskiego sportu. Jako sekretarz generalna Polskiego Związku Tenisa Stołowego, a następnie szefowa wyszkolenia w Polskim Związku Tenisowym, miała udział w pracy na rzecz rozwoju obu dyscyplin.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



Jej zaangażowanie zostało docenione także poza środowiskiem tenisowym. Za zasługi dla sportu kobiet została wyróżniona w 14. edycji konkursu „Trenerka Roku”, organizowanego przez Komisję Sportu Kobiet Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Nagrodę za promowanie sportu kobiet odebrała z rąk Ireny Szewińskiej – jednej z najwybitniejszych postaci w historii polskiego sportu.

Szczególne miejsce w jej działalności zajmował również kobiecy tenis amatorski. Była pomysłodawczynią i organizatorką ogólnopolskiego deblowego turnieju tenisowego kobiet BABA CUP, który na stałe wpisał się w kalendarz sportowych wydarzeń.

Odeszła osoba, która przez dekady współtworzyła polski sport – najpierw jako zawodniczka, później trenerka i działaczka.



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/zmarla-barbara-kowalska-cale-zycie-poswiecila-sportowi/>