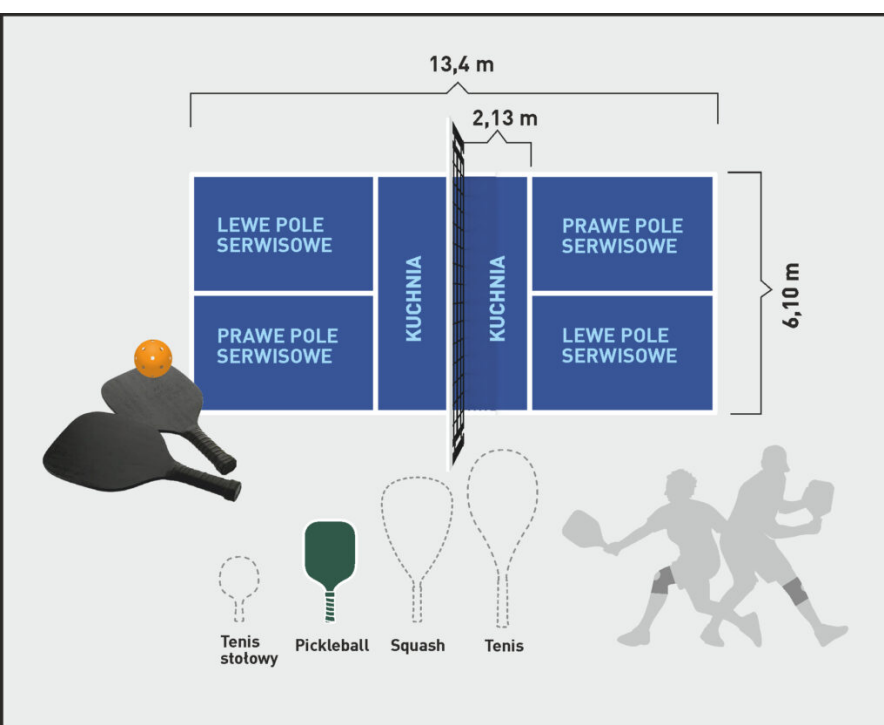


Zasady gry w pickleball

maciej · 31 października, 2023



Pickleball to niezwykle dynamicznie rozwijająca się dyscyplina sportu, przede wszystkim w Stanach Zjednoczonych, ale zyskuje też popularność w Europie, z tym w Polsce. Rozgrywki w pickleball odbywają się na boisku, które jest wielkości kortu do badmintonu. Dyscyplina jest połączeniem tenisa, badmintonu i ping-ponga.

Siatka jest zbliżona do tenisowej, a rakieta ma twardą powierzchnię i jest podobna do tej, jakiej używa się w grze w ping-ponga. Z kolei piłka jest wykonana z odpornego tworzywa sztucznego z otworami, dzięki czemu łatwiej jest przewidzieć kierunek jej lotu. Co ważne, piłkę można uderzać naprawdę mocno, ale nie polecą ona tak daleko jak tenisowa. W efekcie w pickleball (czytaj też [TUTAJ](#)) dochodzi do superszybkich wymian wolejowych, które są esencją tej gry. Na kortach przeznaczonych do tenisa mogą powstać aż cztery boiska do pickleballa.

YONEX



Form Follows **Fun**
Introducing the all new **MUSE**

Kort

Kort można wytyczyć w bardzo krótkim czasie wystarczy, podjazd, małe asfaltowe boisko itd. Kort ma długość 13,40 m i szerokość 6,10 m. Siatka znajduje się dokładnie na środku, w odległości 6,70 m od linii końcowej. Linia w odległości 2,13 m od siatki wyznacza tzw. strefę „bez woleja” (ang. non-volley area, kitchen), w której nie jest dozwolone uderzenie piłki z powietrza. Pozostałe strefy do linii końcowej są podzielone przez środek linią znajdującą się w odległości 3,05 m od linii bocznych i która wyznacza kara serwisowe.

Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

Zasady gry

Serwuje się zawsze „z dołu” w taki sposób, by do kontaktu piłki z rakiętą doszło poniżej pasa zawodnika. Każdy serwis, podobnie jak w tenisie, zagrywany jest po krosie zza linii końcowej.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



Pierwszy serwis w secie zawsze zagrywany jest z prawej strony kortu. Obowiązuje zasada tzw. „dwóch kozłów”, w myśl której piłka musi się odbić od podłoża po serwisie po raz pierwszy oraz po returnie po raz drugi (gra wolejem zaraz po serwisie nie jest możliwa!). Po drugim kozle gracze mogą już bez przeszkód zagrywać woleje.

Punkty zdobywają tylko serwujący. Set kończy się, gdy osiąga się 11 punktów z konieczną dwupunktową przewagą.



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/zasady-gry-w-pickleball/>