PODLASKIE

UKS Return Łomża ma 20 lat i ma się dobrze...

maciej · 23 października, 2024



Uczniowski Klub Sportowy Return Łomża, działający przy III Liceum Ogólnokształcącym w maju skończył 20 lat i po raz kolejny, dwunasty rok z rzędu – za sezon 2023, został najlepszym tenisowym klubem w województwie podlaskim.

To wynik – za rok 2023- rankingu Polskiego Związku Tenisa. W skali kraju łomżyński klub uplasował się na 61. miejscu. 95. była Akademia Tenisowa Dzikiewicz, a 136. pozycję zajął klub UKS Sokół Asy Białystok. W rankingu ponad 200-stu polskich tenisowych klubów i stowarzyszeń wygrał BKT Advantage Bielsko Biała. Cykliczny sukces Returnu to zasługa pracy trenerów Tomasza Waldzińskiego i Aleksandry Durzyńskiej.



Trenerzy ze swoimi podopiecznymi. Fot. Archiwum UKS Return Łomża

– W tym miejscu chciałbym również podziękować osobom od lat ściśle związanym i na co dzień współpracujących z klubem. Serdecznie dziękuję dyrekcji szkoły i nauczycielom wychowania fizycznego III Liceum Ogólnokształcącego, rodzicom naszych tenisistów, fizjoterapeucie Ewie Waldzińskiej, która w naszym klubie realizuje program „Systemowe podejście do profilaktyki urazów w tenisie”, sparingpartnerom, a także Krzysztofowi Pałusce i Norbertowi Sobocińskiemu, którzy w roku 2023 opiekowali się kortami na co dzień i podczas turniejów – mówi Tomasz Poreda, prezes UKS Return Łomża.

– Dziękuję również naszym sponsorom: OSM w Piątnicy, JBB w Łysych, MJ Jedwabne, Hexabank, GK Agromet, MOSIR Łomża, Restauracji „Cztery Pory Roku”, oraz oczywiście prezydentowi Miasta Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu, bez którego szkolenie dzieci i młodzieży oraz organizacja ogólnopolskich imprez tenisowych na tak wysokim poziomie nie byłaby możliwa. Cieszę się, że co roku zajmujemy tak wysoką pozycję w ogólnopolskim rankingu klubów tenisowych i ta piękna dyscyplina sportu prężnie rozwija się w naszym mieście – dodaje.







Hubert Stefańczyk.



Izabela Waldzińska.



Ola Waldzińska i Helena Puławska.



Aniela Galińska.

– Rok 2023 był owocnym czasem dla naszego klubu. W III Liceum po raz kolejny zawiązała się klasa o profilu Promocji i Profilaktyki Zdrowia z autorskim programem wychowania fizycznego z elementami tenisa, która cieszy się ogromną popularnością w mieście. Młodzież chętnie uczestniczy w treningach tenisowych, gdzie oprócz umiejętności technicznych uczy się także zdrowej rywalizacji, zasad fair play, podnosi poziom kultury fizycznej i osobistej. W minionym roku nawiązaliśmy też współpracę z MBA Tennis Academy w Barcelonie, gdzie nasi tenisiści mają możliwość poznania warsztatu trenerskiego hiszpańskiego tenisa, a także w praktyce posługiwania się językiem angielskim – mówi Tomasz Poreda.



Zawodnicy UKS Return w minionych miesiącach odnieśli także wiele sukcesów na arenie wojewódzkiej i ogólnopolskiej w różnych kategoriach wiekowych. – Ponadto od 2024 roku jesteśmy placówką wskazaną przez Polski Związek Tenisowy, w której instruktorzy i trenerzy mogą realizować praktyki zawodowe. Nasi szkoleniowcy propagują również tenis w Publicznym Przedszkolu nr 2 w Łomży, Szkole Podstawowej nr 7 w Łomży, gdzie za zgodą władz miasta wdrożono Ministerialny Narodowy Program Upowszechniania Tenisa – Tenis 10, a także wśród osób niepełnosprawnych, bo przy klubie działa sekcja tenisa na wózkach – wylicza prezes.

– Obserwując jednak sytuację szkolenia dzieci i młodzieży pod kątem tenisa w naszym mieście dochodzę do wniosku, że nasz klub powinien zająć się również szkoleniem osób zajmującym się uczeniem gry w tenisa w Łomży. Dlatego przy współpracy z ATT i Polskim Związkiem Tenisa zamierzamy, podobnie jak w latach ubiegłych, organizować kursy szkoleniowe: Animatora, Instruktora i Trenera Szkolenia Podstawowego w Tenisie. Przyczyni się to z pewnością do podniesienia jakości merytorycznej zajęć tenisowych dla najmłodszych realizowanych w naszym mieście – kontynuuje Tomasz Porada.

W 20-letniej historii klubu z Łomży nie brakowało też utalentowanych graczy, którzy osiągali najwyższe wyniki sportowe na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej oraz plasowali się w pierwszej dziesiątce rankingu PZT w Polsce. W tym gronie byli m.in. Sebastian Zalewski, Adam Karwowski, Anita Szepelska czy Wiktor Kosowski. Warto też przypomnieć skład drużyny Talentiady Tenisowej – Kinder Joy of Moving, która dotarła do półfinałów w Radomiu w 2021 roku. Znaleźli się w niej:Izabela Waldzińska, Aleksandra Waldzińska, Magdalena Biedrycka, Artur Modzelewski, Aleksander Kaczyński , Alan Galiński oraz Jan Charmas.

Tomasz Sikorski

Czytaj online i udostępnij:
https://tenismagazyn.pl/uks-return-lomza-ma-20-lat-i-ma-sie-dobrze/