WOKÓŁ KORTU, PICKLEBALL

Tenis z pickleball – integracja sportów rakietowych w Polsce

maciej · 11 marca, 2026



Polski Związek Tenisowy (PZT) podpisał umowę o strategicznej współpracy ze Związkiem Polskiego Pickleballu (ZPP). To ważny krok w kierunku integracji środowiska sportów rakietowych w naszym kraju. Porozumienie określa zasady wspólnych działań przy zachowaniu autonomii stron. Pickleball będzie w najbliższych miesiącach dyscypliną towarzyszącą wydarzeniom organizowanym i współorganizowanym przez PZT. – Chcemy promować sporty rakietowe, a także wymieniać się wiedzą i doświadczeniami. Istotna będzie również współpraca przy pozyskiwaniu środków oraz partnerów biznesowych – mówi prezes PZT Dariusz Łukaszewski.

Pickleball. Szybka piłka w marynacie

Materiał osadzony: https://tenismagazyn.pl/pickleball-szybka-pilka-w-marynacie/embed/#?secret=VkXwgP1Mjc#?secret=jisMpm7drb

Tenis uprawia w Polsce już ponad pół miliona ludzi. To pod względem zainteresowania kibiców i obecności w mediach druga najpopularniejsza oraz najchętniej śledzona dyscyplina sportowa w naszym kraju. Współpraca z ZPP jest dla PZT elementem realizacji założeń określonych w Strategii Rozwoju Polskiego Tenisa. Należy do nich m. in. wzmacnianie pozycji sportów rakietowych w Polsce oraz popularyzacja aktywności fizycznej wśród różnych grup społecznych.

Pickleball, czyli jedna z najszybciej rozwijających się dyscyplin na świecie, rośnie także w Polsce. To dynamiczna gra rakietowa, łącząca niski próg wejścia i łatwość gry ze sporą dawką taktyki oraz emocji, która przyciąga zarówno miłośników sportów rakietowych, jak i osoby dopiero rozpoczynające sportową przygodę.

– Chcemy wspólnie promować sporty rakietowe, m.in. poprzez włączanie pickleballu do naszych wydarzeń, a także wymieniać się wiedzą i doświadczeniami w zakresie szkolenia oraz edukacji. Istotnym elementem będzie również współpraca przy pozyskiwaniu środków i partnerów biznesowych – mówi prezes PZT Dariusz Łukaszewski. – Dla pickleballu to szansa na dalszy rozwój, a dla tenisa możliwość dotarcia do nowych grup odbiorców.

Porozumienie określa zasady działania przy zachowaniu autonomii obu organizacji. To rozwiązanie wyjątkowe, bo w wielu krajach związki tenisowe przejmują młode federacje pickleballowe, podczas gdy PZT wybrał partnerską formułę współpracy. – Dziękujemy za to wizjonerstwo i otwartość – mówi prezes ZPP Marcin Matysik.

– Dla naszego młodego związku, który ma nieco ponad dwa lata i niedawno został członkiem Polskiego Komitetu Olimpijskiego, to krok milowy w zakresie budowania pozycji pickleballu w Polsce – podkreśla Matysik. – Chcemy pełnymi garściami czerpać z bogatych zasobów oraz doświadczeń PZT. Jesteśmy wdzięczni za otwartość. Wierzymy, że dzięki temu już wkrótce dziesiątki tysięcy nowych osób wejdą na kort, co realnie przełoży się na zdrowsze społeczeństwo.

Pickleball jest najszybciej rozwijającym się sportem w Stanach Zjednoczonych, gdzie uprawia go już blisko 20 mln ludzi. Dyscyplina przyciąga uwagę firm technologicznych rozwijających rozwiązania AI dla amatorów, a wśród jej ambasadorów są legendy tenisa: Andre Agassi, Steffi Graf, Naomi Osaka czy Nick Kyrgios.

– Zainteresowanie rośnie również w Europie. Chcemy podążać za trendem, a nawet go wyprzedzić – deklaruje wiceprezes PZT Radosław Szymanik. – Pickleball to sport inkluzywny, dostępny dla każdego. Takie dyscypliny mają zaś ogromne znaczenie dla budowania zdrowia społeczeństwa poprzez aktywność fizyczną. Przykłady byłych tenisistów angażujących się w jego rozwój dowodzą, że oba sporty mogą rozwijać się równolegle i wzajemnie wzmacniać.

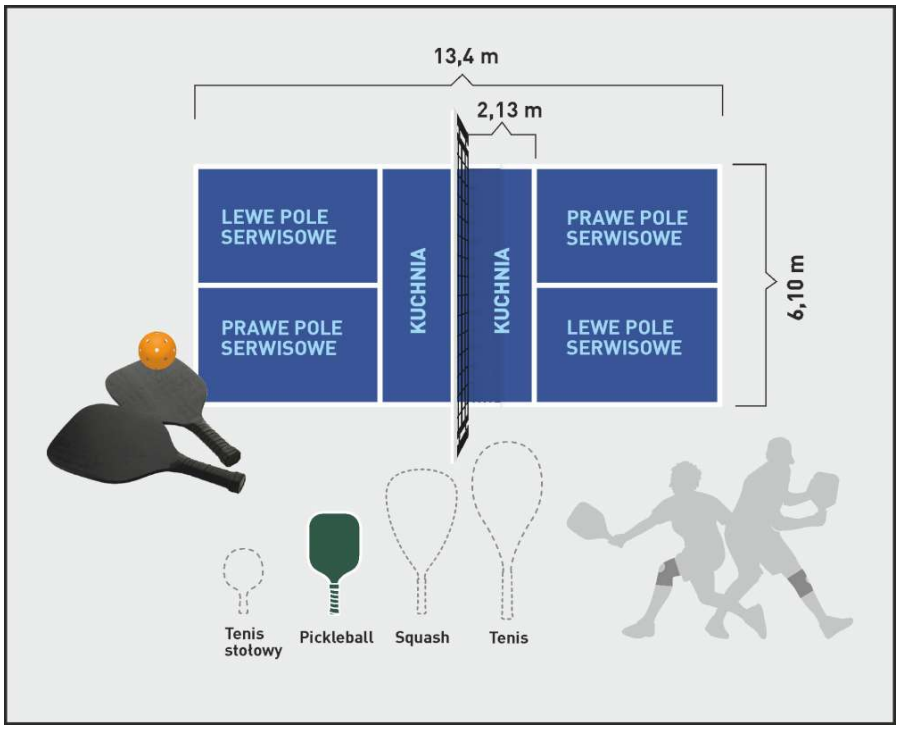
Pickleball będzie w najbliższych miesiącach dyscypliną towarzyszącą wydarzeniom organizowanym przez PZT. – Chcielibyśmy pokazać się kibicom w różnych częściach kraju przy okazji największych imprez – zapewnia Matysik. – Wierzymy, że to współpraca, na której skorzystają obie strony.



Kamil Kołsut

Zasady gry w pickleball

Rozgrywki w pickleball odbywają się na boisku, które jest wielkości kortu do badmintona. Dyscyplina jest połączeniem tenisa, badmintona i ping-ponga.



Siatka jest zbliżona do tenisowej, a rakieta ma twardą powierzchnię i jest podobna do tej, jakiej używa się w grze w ping-ponga. Z kolei piłka jest wykonana z odpornego tworzywa sztucznego z otworami, dzięki czemu łatwiej jest przewidzieć kierunek jej lotu. Co ważne, piłkę można uderzać naprawdę mocno, ale nie poleci ona tak daleko jak tenisowa. W efekcie w pickleball (czytaj też TUTAJ) dochodzi do superszybkich wymian wolejowych, które są esencją tej gry. Na korcie przeznaczonym do tenisa mogą powstać aż cztery boiska do pickleballa.

Kort

Kort można wytyczyć w bardzo krótkim czasie wystarczy, podjazd, małe asfaltowe boisko itd. Kort ma długość 13,40 m i szerokość 6,10 m. Siatka znajduje się dokładnie na środku, w odległości 6,70 m od linii końcowej. Linia w odległości 2,13 m od siatki wyznacza tzw. strefę „bez woleja” (ang.

non-volley area, kitchen), w której nie jest dozwolone uderzenie piłki z powietrza. Pozostałe strefy do linii końcowej są przedzielone przez środek linią znajdującą się w odległości 3,05 m od linii bocznych i która wyznacza kara serwisowe.

Zasady gry

Serwuje się zawsze „z dołu” w taki sposób, by do kontaktu piłki z rakietą doszło poniżej pasa zawodnika. Każdy serwis, podobnie jak w tenisie, zagrywany jest po krosie zza linii końcowej.

Pierwszy serwis w secie zawsze zagrywany jest z prawej strony kortu. Obowiązuje zasada tzw. „dwóch kozłów”, w myśl której piłka musi się odbić od podłoża po serwisie po raz pierwszy oraz po returnie po raz drugi (gra wolejem zaraz po serwisie nie jest możliwa!). Po drugim koźle gracze mogą już bez przeszkód zagrywać woleje.

Punkty zdobywają tylko serwujący. Set kończy się, gdy osiąga się 11 punktów z konieczną dwupunktową przewagą.

Czytaj online i udostępnij:
https://tenismagazyn.pl/tenis-z-pickleball-integracja-sportow-rakietowych-w-polsce/