

Tenis bez barier - ogólnopolski festiwal tenisa

zibi · 8 stycznia, 2024



W drugiej już edycji imprezy „Tenis bez barier - ogólnopolski festiwal tenisa”, w 2023 roku sportowa integracja zawitała do Bełchatowa, Bytomia, Kozerek i Szczawna Zdroju. Dzięki zaangażowaniu lokalnych ośrodków wsparcia dla osób z niepełnosprawnościami, a przede wszystkim dzięki wsparciu finansowemu Ministerstwa Sportu i Turystyki, cykl wydarzeń zbudował świadomość i w sposób zintensyfikowany promował wartości integracji w sporcie.

Impreza Tenis bez barier to **autorski program Polskiego Związku Tenisowego**, który ma na celu zachęcenie osób z niepełnosprawnościami do aktywności fizycznej dopasowanej do potrzeb i możliwości uczestników, zwiększenie aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych, również osób powyżej 50. roku życia, prowadzącej do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia i związanej z tym jakości życia. Dzięki takim wydarzeniom wzmacniany jest pozytywny przekaz o korzyściach płynących ze zdrowego stylu życia, tworzenie alternatywnej formy spędzania wolnego czasu dla osób niepełnosprawnych oraz kształtowanie zdrowej rywalizacji, szczególnie poprzez umiejętności współzawodnictwa i chęci podjęcia wyzwania. Nie bez znaczenia pozostaje również podnoszenie świadomości społeczeństwa w zakresie sportu osób niepełnosprawnych.

Jest to inicjatywa niezwykle istotna, ponieważ daje możliwość uczestnictwa w sporcie wszystkim, bez względu na indywidualne ograniczenia. Wydarzenia te pokazują, że sport jest dostępny dla każdego, niezależnie od jego zdolności czy dysfunkcji.

Pierwsza odsłona imprezy „Tenis bez barier” miała miejsce w Bełchatowie. W dniach 12-13 sierpnia na kortach Miejskiego Centrum Sportu sportowo integrowali się podopieczni tamtejszych Warsztatów Terapii Zajęciowej wraz z okoliczną grupą dzieci i młodzieży. Podczas wydarzenia, uczestnicy mieli możliwość spróbować swoich sił w tenisie pod okiem profesjonalnych trenerów. Wiemy jak ważne też jest zdrowe odżywianie. Właśnie dlatego, aby nadać wszystkim spotkaniom kompletny charakter, Polski Związek Tenisowy zadbał o zdrowy poczęstunek

dla wszystkich uczestników.

 **YONEX**



Form Follows *Fun*

Introducing the all new MUSE







Wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem, zarówno ze strony uczestników, jak i lokalnej społeczności. Na zakończenie imprezy, wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz drobne upominki. Wszyscy świętowali udany i radosny dzień pełen sportowych emocji i pozytywnej atmosfery.

Z Bełchatowa impreza przeniosła się do Bytomia, gdzie w dniach 15-16 września na kortach Klubu Sportowego Górnik Bytom udział wzięli m.in. podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Dąbrowie Górniczej, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 55 Specjalnej w Katowicach oraz podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego dla Młodzieży Niewidomej i Słabowidzącej w Chorzowie. Piękna pogoda zachęcała uczestników do aktywności fizycznej na korcie i poza nim, radości i ekscytacji nie było końca. Na pożegnanie każdy z uczestników otrzymał dyplom i pamiątkowe upominki oraz zapewnienie, że za rok zobaczymy się ponownie.

Po Bytomiu przyszedł czas na Kozerki, gdzie na terenie Centrum Szkoleniowego Polskiego Związku Tenisowego przy Akademii Tenisowej Kozerki, w dniach 23-24 września pojawili się, głodni tenisowych zmagani i sportowych aktywności, podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej Malwa Plus w Grodzisku Mazowieckim oraz KSNAW w Milanówku. To był świetnie spędzony czas, gdzie oprócz samej aktywności fizycznej, znalazł się czas na rozmowy o tym, jak ważna jest możliwość uczestniczenia w tego typu projektach, nie tylko dla osób z niepełnosprawnościami, ale i dla wszystkich. Tradycyjnie, na zakończenie rozdano dyplomy oraz pamiątkowe upominki wraz z deklaracją kontynuacji imprezy za rok, w jeszcze większym składzie.

Cykl imprez zakończył się w Szczawnie-Zdroju, gdzie na kortach Klubu Tenisowego Szczawno-Zdrój w dniu 29 września odbyła się, czwarta i ostatnia odsłona projektu Tenis bez barier. Gośćmi tego, prężnie działającego w województwie dolnośląskim ośrodka byli m.in. podopieczni Powiatowego Ośrodka Wsparcia Kamienna Góra oraz Warsztatów Terapii Zajęciowej Ogrodowa Wałbrzych. Podopieczni mogli uczestniczyć w treningach tenisowych, rywalizować między sobą i cieszyć się atmosferą sportowej integracji. Impreza w Szczawnie Zdroju także zakończyła się wręczeniem dyplomów i upominków, a uczestnicy wydarzenia otrzymali obietnicę kontynuacji imprezy w 2024 roku.



Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

Impreza „Tenis bez barier” promuje zdrowy styl życia, tworzy alternatywne formy spędzania wolnego czasu dla osób z niepełnosprawnościami oraz kształtuje zdrową rywalizację poprzez umiejętności współzawodnictwa i chęć podjęcia wysiłku. Ponadto, impreza pomaga w podnoszeniu świadomości społeczeństwa na temat sportu osób z niepełnosprawnościami.

Organizacja imprezy w czterech miastach pokazuje, że inicjatywa „Tenis bez barier” ma zasięg ogólnopolski i daje możliwość uczestnictwa w sporcie osobom z niepełnosprawnościami z różnych regionów kraju.

Promowanie takich inicjatyw na szeroką skalę jest niezwykle istotne, ponieważ umożliwia jak największej liczbie osób czerpanie korzyści z uczestnictwa w sporcie.









„Tennis bez barier” to inspiracja i wzór dla innych podobnych projektów, które mogą również pozytywnie wpływać na społeczeństwo jako całość. Integracja w sporcie przekracza wszelkie bariery, umożliwiając wszystkim osobom z niepełnosprawnościami udział w aktywności fizycznej, rywalizacji i wspólnym doświadczaniu radości wynikającej z uprawiania sportu.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



Polski Związek Tenisowy serdecznie dziękuje partnerom i sponsorom, w szczególności Ministerstwu Sportu i Turystyki, którzy poprzez swoje zaangażowanie i wsparcie finansowe umożliwili nam sprawną realizację projektu „Tenis bez barier”.

Inicjator projektu, Polski Związek Tenisowy, dziękuje również wszystkim uczestnikom i ich opiekunom, którzy tak chętnie wzięli udział w poszczególnych wydarzeniach, dzieląc się swoją radością i entuzjazmem. Nie można zapomnieć też o trenerach i wolontariuszach – jesteście częścią zespołu, a wasza praca i zaangażowanie są nieocenione i niezastąpione.

Niech nasze podziękowania będą wyrazem naszej wdzięczności i uznania dla wszystkich, którzy przyczynili się do sukcesu projektu Tenis bez barier. Dzięki waszemu wsparciu i zaangażowaniu, możemy kontynuować naszą misję i sprawić, że tenis będzie sportem dla wszystkich.

Justyna Richter / PZT



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/tenis-bez-barier-ogolnopolski-festiwal-tenisa/>