POMORSKIE, TENIS ZAWODNICZY

Sopot Tenis Klub. Stawiają na kompleksowy rozwój młodych zawodników

maciej · 4 sierpnia, 2022



Akademia Tenisowa im. Braci Korneluków została powołana do życia 4 maja 2021 roku. Stworzono ją z myślą o najmłodszych zawodnikach Sopot Tenis Klubu, w ramach którego działa. – Szkolimy dzieci w wieku od 3 do 14 lat – mówi prezes Tomasz Bogucki.

– Z szacunku do historii sopockiego tenisa oraz z chęci wykorzystania perspektyw, jakie przed nami stoją i potencjału, który posiadamy, postanowiliśmy kontynuować dzieło rozpoczęte w 1945 roku przez wspaniałych ludzi, pasjonatów tenisa, wybitnych trenerów oraz założycieli Klubu Tenisowego Odwet, Stefana i Jana Korneluków. Głównym celem Akademii jest wprowadzenie jednolitego, spójnego oraz skierowanego na rozwój młodych talentów programu szkoleniowego, stworzonego przez wykwalifikowanych trenerów, zgodnie z wytycznymi Polskiego Związku Tenisowego oraz międzynarodowym programem ITF. Prowadzimy zajęcia zarówno grupowe jak i indywidualne. Cechuje nas profesjonalne oraz indywidualne podejście do każdego zawodnika – zapewnia Tomasz Bogucki.



Dla najmłodszych organizowane są turnieje i prowadzone jest „Tenisowe przedszkole”.

Sopocka Akademia swoim młodym zawodnikom zapewnia nie tylko opiekę trenerów tenisowych, a także ogólnorozwojowych, fizjoterapeutów, psychologów oraz dietetyków. – Tworzymy grupy zawodników na podobnym poziomie, co pozwala na szybszy rozwój i daje nieograniczone możliwości sparingowe. Dla najmłodszych prowadzimy „Tenisowe przedszkole”, dla wszystkich organizujemy spotkania i konsultacje z wybitnymi postaciami polskiego i światowego tenisa, nie brakuje u nas również szkoleń dla rodziców pod nazwą „Jak pomóc młodemu tenisiście”. Dzieci mogą również liczyć na stypendia i pomoc finansową. Szczególny nacisk kładziemy na postawę fair play, szacunek do przeciwnika oraz atmosferę współpracy między zawodnikami, by nasi gracze godnie reprezentowali Sopot Tenis Klub – wylicza prezes Sopot Tenis Klubu.



W sztabie szkoleniowym Akademii znajdują się: Bartłomiej Kierwiak – trener koordynator, odpowiedzialny za szkolenie grup U12, Tomasz Grygoruk – odpowiedzialny za szkolenie grup U14, Marcin Lewandowski i Jarosław Słoma – odpowiedzialni za szkolenie grup U9 i U10 oraz Adrian Kowalski – odpowiedzialny za szkolenie grup U8. – Akademię tworzą trenerzy z bardzo dużym doświadczeniem w pracy z zawodnikami na każdym poziomie i etapie szkolenia. Cykliczne spotkania trenerów wewnątrz klubu pozwalają nam na płynny przepływ informacji w celu ciągłego polepszania planów treningowych każdego zawodnika w naszej Akademii. Trenerzy dodatkowo szkolą się, biorąc udział w konferencjach organizowanych przez Polski Związek Tenisowy – mówi Tomasz Bogucki.







– Po pierwszym roku działania możemy się pochwalić licznymi sukcesami na arenie krajowej jak i międzynarodowej, zaczynając od najmłodszych kategorii wiekowych aż po kategorię do lat 12. W Akademii mamy obecnie ponad 70 zawodniczek i zawodników czynnie biorących udział w turniejach. Nasi topowi zawodnicy są już w szeregach kadr narodowych, reprezentowali nasz kraj na turniejach międzynarodowych – podkreśla Bartłomiej Kierwiak, trener koordynator. – Dla młodych zawodników w sezonie letnim organizowane są Tennis Campy. Są to obozy stacjonarne, na których dzieci od rana do wieczora mają ułożony plan treningowy, plan żywieniowy i odnowę biologiczną. Dzieci mają w tym czasie również spotkania z psychologiem i dietetykiem sportowym. Wszystkie zajęcia odbywają się na terenie klubu, który jest w stu procentach dostosowany do pracy z zawodnikami – dodaje.

Akademia Tenisowa im. Braci Kornelukóworganizuje również obozy tenisowe oraz wspólne wyjazdy na turnieje. – Dbamy o to, żeby odciążać rodziców z obowiązków. Sami też organizujemy dużo turniejów zaczynając od kategorii niebieskiej do lat 7, kończąc na turniejach ogólnopolskich w starszych kategoriach – mówią

w sopockim klubie, który przyciąga młodych graczy również znakomitą bazą treningową. Zaplecze Akademii to bowiem osiemnaście zewnętrznych kortów ziemnych, dwa zewnętrzne korty typu hard, dwie hale całoroczne z trzema kortami z nawierzchnią dywanową i czterema kortami z nawierzchnią hard, salka do treningów motorycznych oraz ścianka tenisowa. – Chcemy tworzyć jedną, wielką, zawodniczą, sopocką rodzinę tenisową, ukierunkowaną na kompleksowy rozwój tenisowy młodych zawodników – kończy Tomasz Bogucki.

Tomasz Bogucki

Czytaj online i udostępnij:
https://tenismagazyn.pl/sopot-tenis-klub-stawiaja-na-kompleksowy-rozwoj-mlodych-zawodnikow/