

Młode Talenty BNP Paribas. Udany powrót Mai Pawelskiej po kontuzji

maciej · 21 października, 2026



Maja Pawelska (KS Górnik Bytom) pauzowała przez trzy miesiące z powodu kontuzji stopy.

W październiku 18-lletnia stypendystka programu Młode Talenty BNP Paribas wróciła na korty i od razu osiągnęła finał gry podwójnej w imprezie rangi ITF W15 w Bol na chorwackiej wyspie Brac. Teraz planuje starty w eliminacjach do większych turniejów zawodowych.

– Ostatnie miesiące na pewno nie były łatwe, ponieważ była to taka pierwsza dłuższa kontuzja z jaką się borykałam, a doznałam jej na treningu. Była ona dość uciążliwa, ponieważ męczyłam się z nią prawie dwa i pół miesiąca co najmniej, jak nie trzy. Ciężko mi było wrócić, ponieważ cały czas ten ból powracał. Musiałam słuchać swojego organizmu i nie mogłam przesadzać. Kiedy moja stopa mówiła, że dość na dziś, to musiałam kończyć trening, z czego nie byłam zadowolona. Jednak głowa chciała dalej trenować, a organizm nie pozwalał. Dlatego to było dla mnie dość uciążliwe – wspomina Maja Pawelska.



Maja Pawelska (Młode Talenty BNP Paribas) ma za sobą pierwszą dłuższą przerwę spowodowaną kontuzją. Fot. @Facebook/Maja Pawelska

– To było bardzo męczące, ponieważ chciało się biegać, chciało się skakać, chciało się grać, jednak organizm na to nie pozwalał. Przez co musiałam czekać, musiałam być cierpliwa, a ja nie jestem zbyt cierpliwa, jeśli chodzi o takie kwestie. Był to też specyficzny taki powrót do domu, ponieważ praktycznie cały czas spędziłam w domu rodzinnym. To było dla mnie niesamowite, że przez prawie trzy miesiące nie wyjeżdżałam nigdzie i niebyt mi się podobało, ponieważ jestem przyzwyczajona do ciągłego podróżowania na turnieje na różnych kontynentach. To było dla mnie coś nowego i wymagało dużych pokładów cierpliwości – dodała.

 **YONEX**



Form Follows *Fun*
Introducing the all new MUSE

W połowie czerwca Maja Pawelska wystąpiła w eliminacjach gry pojedynczej i w głównej drabince gry podwójnej imprezy ITF W15 w Bolszewie koło Wejherowa. Po tym nastąpiła trzymiesięczna przerwa w startach, zanim zagrała pod koniec września w Drużynowych Mistrzostwach Polski U18 w Bytomiu.



Maja Pawelska (Młode Talenty BNP Paribas) była w Bol bliska zdobycia trzeciego tytułu w deblu. Fot. @Facebook/Maja Pawelska

– Okres kontuzji starałam się wykorzystać na poprawę motoryki, na wzmocnienie innych partii mięśniowych ciała, oczywiście z wyłączeniem stopy. I na pewno też mi to dużo dało, ponieważ zwykle w trakcie startów w turniejach nie ma na to czasu. Bardzo się cieszę, że to wszystko już jest to za mną, że już mogę grać i rywalizować o punkty. Aktualnie jestem w Chorwacji na turniejach ITF, a wcześniej grałam również „15-tkę” na Węgrzech – podkreśla stypendystka programu Młode Talenty BNP Paribas.

Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

W turnieju ITF W15 w Szekesfehervar wygrała trzy mecze, w tym dwa w eliminacjach, osiągając w głównej drabince 1/8 finału. Z Węgier udała się do Bol, gdzie w ubiegłym tygodniu dotarła do finału w parze z Darią Górską (Legia Warszawa). W tym rywalizowała w kwalifikacjach singla.



Bukowa Ostoja

Ośrodek wypoczynkowy
Bukowa Ostoja Nakielno

Nakielno 51
78-642 Nakielno

 bukowa.ostoja.nakielno@gmail.com
 +48 511 519 335
+48 451 000 101



Czytaj
Tenis Magazyn

Tenis. Ludzie. Pasja.

W taki słoneczny dzień trudno uwierzyć, że do **Bukowej Ostoja Nakielno** (koło Wałcza) na dobrze zawitała jesień: <https://bukowa-ostoja-nakielno.pl/>

– To jest dla mnie ważny moment w karierze, ponieważ jestem na etapie przejścia od junierek do zawodowego Touru. Na pewno jest to coś innego, bo chociaż grałam już wcześniej turnieje kobiece, to jednak byłam też skupiona na wynikach wśród junierek. Natomiast teraz to już jest taki full fokus właśnie na zawodowe turnieje i walkę o punkty do rankingu WTA. Bardzo się cieszę z tego powodu, że idę do przodu małymi krokami. Mam nadzieję, że w najbliższych miesiącach uda mi się zagrać eliminacje do większych turniejów, czyli 35-tek i 50-tek ITF – uważa Maja Pawelska.



- Na razie trudno mi planować z wyprzedzeniem najbliższe starty, bo wiele z nich zmienia się z dnia na dzień. Tu się nie dostanę, tam się dostanę, tu polecę, więc ciężko tak mi powiedzieć dokładnie, gdzie zagram, ponieważ sama chciałabym wiedzieć tak dokładnie. Ale cieszę, że już mogę znowu rywalizować o punkty, niezależnie czy to jest mecz eliminacji, czy w głównej drabince. Na ten moment chcę po prostu grać jak najwięcej meczów, żeby odzyskać pewność siebie i wejść znowu w rytm turniejowy, ograć się i jeździć z turnieju na turniej coraz wyższej rangi – dodała.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ
Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



moderna
Superior living

Program Młode Talenty BNP Paribas został uruchomiony przez Bank BNP Paribas, a obecnie programem objętych jest kilkunastu nastoletnich tenisistów i tenisistek. Inicjatywa została ogłoszona 28 maja 2022 r. podczas wielkoszlemowego Roland Garros, gdy w Paryżu przedstawiono pierwszych stypendystów programu.

Polska od początku dołączyła do grona krajów, w których Grupa BNP Paribas wspiera utalentowaną tenisowo młodzież pod hasłem „Young Talents Team”. Partnerem merytorycznym jest Fundacja Mariusz Fyrstenberg Tennis Foundation.



Stypendystki i stypendyści programu Młode Talenty BNP Paribas z Mariuszem Fyrstenbergiem, byłym, ósmym deblistą świata oraz finalistą wielkoszlemowego US Open i ATP Finals, a także byłym kapitanem reprezentacji Polski w Pucharze Davisa.



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/mlode-talenty-bnp-paribas-udany-powrot-mai-pawelskiej-po-kontuzji/>