

Maciej Domka: Kamil Majchrzak ma mocną psychikę i solidną motorykę

maciej · 11 listopada, 2024



Maciej Domka to doświadczony szkoleniowiec, obecnie trener asystent Dawida Celta, kapitana reprezentacji Polski w rozgrywkach Billie Jean King Cup. Na co dzień, od kilku lat, jest szkoleniowcem Martyny Kubki (LOTTO PZT Team/Mera Warszawa), a teraz rozpoczął współpracę z Kamilem Majchrzakiem (LOTTO PZT Team/WKT Mera Warszawa), sklasyfikowanym obecnie na 115. miejscu rankingu ATP. Jak do tego doszło i jakie są cele opowiada w rozmowie z „TENIS MAGAZYNEM”.

Skąd pomysł na duet Majchrzak - Domka?

- W lipcu Kamil zdecydował się na zakończenie współpracy z Marcelem de Coudray'em. W tym czasie obaj byliśmy w Warszawie i obaj bardzo dobrze znamy Sławomira Fotka, trenera przygotowania fizycznego, z którym wspólnie działamy. Kamil zapytał o możliwość odbycia ze mną kilku treningów, akceptując fakt, że cały czas będę trenował Martynę Kubkę. Znaleźliśmy wspólny język. I działamy.



Po 13-miesięcznej przerwie w startach Kamil rok 2024 zaczynał od zera, mozolnie zbierając punkty do rankingu ATP. Od pierwszego turnieju sezonu 2025 będzie więc musiał bronić zdobytych punktów.

YONEX



Form Follows **Fun**
Introducing the all new MUSE

– Nie do końca tak jest. Przypomnę, że Kamil startował na początku w małych turniejach, w których nie zdobywało się zbyt dużo punktów. Z każdym kolejnym miesiącem piął się w rankingu, a zawody, w których uczestniczył miały wyższą rangę. Dla mnie ważniejsze jest jednak to, że będę mógł z Kamilem solidnie przepracować okres przygotowawczy.

To, co Kamil zrobił w przeciągu tego roku jest po prostu niesamowite i nie wiem czy komukolwiek wcześniej czegoś takiego udało się dokonać. Wystartował od zera i w dziesięć miesięcy awansował w okolice pierwszej setki rankingu ATP. Ale to w przyszłym roku już nie wystarczy, bo do osiągniętych rezultatów będzie trzeba cały czas coś dokładać. Wierzę, że uda nam się wykorzystać w pełni jego potencjał.

Form Follows **Fun**

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

Jaki jest podstawowy cel na rok 2025?

– Kamil ma 28 lat i jest w szczytowym okresie swojego życia jeśli chodzi o sportowe możliwości. Należy to jak najlepiej wykorzystać. Nie może jednak dziwić fakt, że narzeka na trudy kończącego się sezonu. Zagrał ponad 80 meczów w grze pojedynczej i w dużej części już na wysokim poziomie.

Paradoksalnie przymusowa przerwa od tenisa dała mu bardzo dużo w sferze mentalnej – nabrał doświadczenia, dystansu, psychicznie stał się niezwykle odporny. Poradził sobie w tym trudnym momencie kariery. I co istotne miał też czas, by solidnie pracować nad motoryką. Mocna psychika i odpowiednie przygotowane fizyczne tworzą fundament, który pozwala myśleć o wyższych celach sportowych w nowym roku.



Maciej Domka pojedzie do Malagi z reprezentacją Polski na BJK Cup Finals (13-30 listopada). Fot. Monika Piecha.

Praca w kobiecym Tourze znacząco różni się od męskiego. Będzie trudniej Panu jako szkoleniowcowi odnaleźć się w rozgrywkach ATP?

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ
Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

[SPRAWDŹ OFERTĘ →](#)

moderna
Superior living

– Jestem facetem i łatwiej mi zrozumieć mężczyzn. Gorzej było zrozumieć kobiety (śmiej). Przez kilka lat pracowałem dla Białoruskiej Federacji Tenisowej, będąc blisko drużyny daviscupowej. Przejście od treningów z kobietami do mężczyzn nie nastręczy jakiś problemów, bo wygląda to podobnie. Oczywiście jest konieczna adaptacja innych obciążeń, innych intensywności i specyfiki gry.

Będzie Pan łączył pracę szkoleniowca zarówno z Martyną jak i Kamilem. To spore wyzwanie?

– Tak, ale dam radę. Tym bardziej, że Kamilowi będzie pomagał były profesjonalny tenisista Christopher Kas. Obaj znają się z rywalizacji w rozgrywkach w Bundeslidze. Spotkałem się z Christopherem i podobnie podchodzimy do pewnych spraw. Na część turniejów Majchrzak będzie jeździł z Kasem, na część ze mną. Jestem przekonany, że wszystko zostanie odpowiednio przygotowane i nowy sezon dobrze się rozpocznie.



Rozmawiał Tomasz Dobiecki



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/maciej-domka-kamil-majchrzak-ma-mocna-psychike-i-solidna-motoryke/>