

Kongres Tenisa Dziecięcego w Lesznie.

Zrozumieć rozwój – jak planować trening dzieci w okresie 10-12 lat

maciej · 14 października, 2025



W sobotę 25 października rozpoczyna się dwudniowy Kongres Tenisa Dziecięcego. Druga edycja tego wydarzenia w tym roku odbędzie się na kortach Leszno Tenis Klubu przy ul. Świętego Józefa 5. Uczestnicy będą mieć wyjątkową okazję zgromadzić dużą dawkę wiedzy z zakresu tenisa dziecięcego. Hasłem przewodnim tegorocznego Kongresu jest „Zrozumieć rozwój – jak planować trening dzieci w okresie 10-12 lat”.



Po sukcesie inauguracyjnej edycji wydarzenia, Polski Związek Tenisowy zdecydował się na ponowną organizację Kongresu. Podczas weekendu 25-26 października na uczestników czeka bogaty plan szkoleń, wykładów oraz praktycznych warsztatów na korcie. Warto zaznaczyć, że grono prelegentów również zapowiada się bardzo interesująco, chociażby z uwagi na fakt, iż na Kongres przyleci ze Stanów Zjednoczonych Jacek Dąbrowski – niegdyś współpracownik polskiej reprezentacji w Pucharze Davisa, a obecnie certyfikowany, profesjonalny Trener USPTA i PTR, który odpowiada za scouting tenisistów w Ameryce Północnej dla firmy Yonex.

Nie zabraknie ekspertów również z polskiego podwórka. Wśród nich należy wyróżnić trenerów kadr narodowych PZT do 12 lat – Agnieszkę Babicką i Bartłomieja Kuchtę, którym z pewnością nie brakuje doświadczenia w zakresie tenisa dziecięcego. W końcu Babicka była pierwszą trenerką Huberta Hurkacza!

II Kongres Tenisa Dziecięcego to nie tylko szkolenia z zakresu tenisa. Wśród zaproszonych prelegentów będą również specjaliści z innych dziedzin, takich jak psychologia sportu (wystąpienie dla uczestników szykuje Pola Weiner – psycholog, koordynator zespołu psychologów PZT), trening motoryczny (wykład i warsztaty praktyczne na korcie zaprezentuje Bolesław Szmyd – trener główny przygotowania motorycznego PZT, a w przeszłości trener indywidualny Klaudii Jans-Ignacik oraz Marcina Matkowskiego), czy fizjoterapii (w panelu dyskusyjnym weźmie udział Aleksander Trzeciński, czyli fizjoterapeuta polskich reprezentacji w rozgrywkach Billie Jean King Cup i Pucharze Davisa, który był też członkiem sztabu medycznego na Igrzyska Olimpijskie w Tokio 2020, jak również był indywidualnym fizjoterapeutą takich tenisistek jak Agnieszka Radwańska, Magda Linette, czy Mirjana Lucic-Baroni).

Nadchodzące dwa dni w Lesznie to nie tylko spotkania z ekspertami z poszczególnych dziedzin, to też możliwość wysłuchania historii rodziców, którzy przeszli ze swoimi dziećmi całą ścieżkę kariery tenisowej, od rekreacyjnej gry w wieku dziecięcym, aż po przejście na tenis zawodowy. Swój udział w Kongresie potwierdziła Zofia Maliszewska-Hurkacz.

Organizatorzy zapraszają do udziału w dwóch dniach merytorycznej dyskusji z zakresu tenisa dziecięcego. Zgłoszenia można składać klikając: [TUTAJ](#)

Pełna agenda II Kongresu Tenisa Dziecięcego:

Sobota, 25.10.2025

- 10:00 – 11:00 – Rejestracja uczestników, networking przy kawie



- 11:00 – 11:10 – Otwarcie Kongresu, powitanie gości
- 11:10 – 13:00 – Warsztaty praktyczne na korcie tenisowym na przykładzie treningów Kadry Narodowej do lat 12 – Jakich fundamentów potrzebuje zawodniczka/zawodnik, aby trafić do Kadry Narodowej?

- 13:00 – 14:00 – Fundamenty zawodników konieczne do zrealizowania celu, jakim jest Kadra Narodowa U14 – wykład + panel dyskusyjny.
- 14:00 – 15:30 – Wykład: „Planowanie treningu u młodych sportowców – fundamenty i perspektywy”
- 15:30 – 16:00 – Panel dyskusyjny do wykładu „Planowanie treningu u młodych sportowców – fundamenty i perspektywy”
- 16:00 – 16:45 – Przerwa obiadowa
- 16:45 – 17:45 – Warsztaty praktyczne na korcie tenisowym – przygotowanie motoryczne (nawiązanie do wykładu oraz panelu dyskusyjnego)



- 17:45 – 19:00 – Warsztaty praktyczne na korcie tenisowym – Budowanie nawyków taktycznych i technicznych w połączeniu z celami na korcie i strefami gry (targets and zones) cz. I.
- 19:00 – 19:30 – Panel dyskusyjny: Jak łączyć zabawę i współzawodnictwo w wieku 10-12 lat? Realizacja na przykładzie trendów światowych
- 19:30 – 20:00 – Sesja Q&A – pytania uczestników, case studies

Niedziela, 26.10.2025

- 09:00 – 09:15 – Otwarcie drugiego dnia kongresu
- 09:15 – 10:30 – Panel dyskusyjny z psychologiem sportu: „Wspieranie zaangażowania młodego tenisisty”
- 10:30– 12:00 – Panel dyskusyjny: Wychowanie zawodowego sportowca – pozytywne i negatywne aspekty osiągnięcia sukcesu
- 12:00 – 12:30 – Przerwa kawowa

- 12:30 – 14:00 – Panel Dyskusyjny + wykład – „Bez kontuzji” – jak prowadzić młodego zawodnika i na co zwrócić uwagę podczas pracy na korcie i poza nim?
- 14:00 – 15:30 – Warsztaty praktyczne na korcie tenisowym – Budowanie nawyków taktycznych i technicznych w połączeniu z celami na korcie i strefami gry (targets and zones) cz. II.
- 15:30– 16:15 – Panel dyskusyjny – „Kierunek polskiego tenisa – jakie mamy cele? Mamy coraz lepszych trenerów, ale co dalej?”
- 16:15 – Zakończenie Kongresu

Cennik:

- Trenerzy NPUT z aktywną licencją trenerską – koszt dwudniowej konferencji 300 zł * max. dwóch trenerów z klubu w tej kwocie

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ
Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →

- Trenerzy z aktualną licencją PZT – koszt dwudniowej konferencji – 350 zł
- Czwarty i kolejny trener z jednego klubu – koszt dwudniowej konferencji – 50% stawki zgodnej z wykazem
- Fizjoterapeuci z prawem do wykonywania zawodu KIF – koszt dwudniowej konferencji 350 zł
- Rodzic zawodnika z aktualną licencją PZT – koszt dwudniowej konferencji – 400 zł
- Trenerzy bez licencji PZT – koszt dwudniowej konferencji – 500 zł
- Zgłoszenia po terminie – 600 zł
- Trenerzy Przygotowania Motorycznego – 350 zł

Marcin Stańczuk



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/kongres-tenisa-dzieciecego-w-lesznie-zrozumiec-rozwoj-jak-planowac-trening-dzieci-w-okresie-10-12-lat/>