

Kongres Tenisa Dziecięcego w fairPlayce. Wiedza, praktyka i rekordowa frekwencja

maciej · 20 października, 2026



Ponad 300 osób wzięło udział w III Kongresie Tenisa Dziecięcego w Centrum Sportu fairPlayce w Poznaniu. Trenerzy, rodzice oraz osoby pracujące z młodymi zawodniczkami i zawodnikami przez dwa dni rozmawiali o tym, jak mądrze i długofalowo wspierać ich rozwój - zarówno na korcie, jak i poza nim.

Program wydarzenia połączył wykłady, dyskusje oraz zajęcia praktyczne. Uczestnicy mogli wysłuchać ekspertów z Polski i zagranicy, którzy poruszali zagadnienia związane z techniką, przygotowaniem motorycznym, zdrowiem, psychologią sportu, relacjami na linii zawodnik-trener-rodzic oraz budowaniem indywidualnej drogi młodego tenisisty.

Wyjątkową perspektywą podzielił się Piotr Woźniacki - ojciec i wieloletni trener Caroline Wozniacki - opowiadając o drodze od minitenisa do triumfu w Wielkim Szlemie. Zajęcia praktyczne poprowadzili Hugo Armando i Alejandro Tejerina, a o długofalowym rozwoju młodych zawodników mówił Kenneth Bastiaens, twórca Coach2Competence i Multi SkillZ.



Form Follows *Fun*
Introducing the all new MUSE







Ważną część kongresu stanowiły tematy zdrowotne. Dr n. med. Jacek Jaroszewski oraz Daniel Barbosa z JJ Clinics przybliżyli kwestie profilaktyki urazów, właściwego reagowania na przeciążenia i bezpiecznego powrotu do pełnych obciążeń. O emocjach, koncentracji, presji oraz roli najbliższego otoczenia młodego sportowca mówił dr Daniel Krokosz, a Jakub Rękoś dzielił się doświadczeniem dotyczącym rozpoznawania potencjału zawodnika i stawiania celów bez przekraczania granic młodego organizmu.

Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię **MUSE**

YONEX

Nie zabrakło rozmów o budowaniu sportowej tożsamości i drogi do profesjonalnej współpracy, które poprowadził Carsten Neuhaus z YONEX. W przerwach między panelami uczestnicy wspólnie śledzili mecze Mai Chwalińskiej (LOTTO PZT Team/BKT Advantage Bielsko-Biała) podczas Wuhan Open, a dodatkowych emocji dostarczyły losowania upominków od YONEX Polska.

– Obecność na tym wydarzeniu była zaszczytem. Taka rozpiętość i różnorodność prelegentów oraz tematów to świetny pomysł zwłaszcza dla młodych trenerów, którzy mogą się dzięki temu uczyć i rozwijać w zawodzie – nie kryje Armando. – Liczba widzów pozytywnie mnie zaskoczyła – przyznaje Jaroszewski. – To był inspirujący i udany czas. Sam wróciłem do domu z nowym spostrzeżeniami oraz mnóstwem cennych informacji – mówi Bastiaens.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

[SPRAWDŹ OFERTĘ →](#)



– Prelegenci oraz uczestnicy aktywnie współpracowali, co było jednym z celów wydarzenia. Tworzymy wielką tenisową rodzinę. Trenerzy zaczynają ze sobą współpracować, wymieniać doświadczenia. Dzięki temu polski tenis będzie coraz mocniejszy – uważa Rękoś, a Dąbrowski dodaje: – Takie spotkanie pomogą nam ruszyć dalej.

III Kongres Tenisa Dziecięcego poprowadził Jacek Dąbrowski. Wydarzenie było nie tylko okazją do zdobywania wiedzy, ale także miejscem wymiany doświadczeń i budowania środowiska, któremu bliski jest świadomy rozwój

dzieci w sporcie. Uczestnicy mogli spotkać się i porozmawiać z członkami Zarządu PZT. Za organizację wydarzenia odpowiadali trener i koordynator Projektów Tenisa Dziecięcego PZT Paweł Marciszewski oraz Anita Boguszevska, Marta Machowska i Marta Kurzacz.

Partnerem Głównym Polskiego Związku Tenisowego w Tenisie Dziecięcym jest P.P.U.H. „VIG”. Projekt dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Partnerem sportowym wydarzenia był YONEX Polska, partnerem medialnym „Tenis Magazyn”, a gospodarzem – fairPlayce Poznań.



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/kongres-tenisa-dzieciecego-w-fairplayce-wiedza-praktyka-i-rekordowa-frekwencja/>