

Kongres Tenisa Dziecięcego w fairPlayce w Poznaniu

maciej · 11 października, 2026



Na kortach fairPlayce Poznań w dniach 17-18 października 2026 odbędzie się III Kongres Tenisa Dziecięcego. To dwa dni inspirujących zajęć i wykładów poświęconych szkoleniu oraz rozwojowi młodych zawodniczek i zawodników.

W tym roku organizatorzy stawiają przede wszystkim na praktyczną wiedzę, doświadczenie naszych gości i różne spojrzenia na rozwój młodego tenisisty. Będą wykłady, rozmowy, panele dyskusyjne, ale również dużo praktyki na korcie.

YONEX



Form Follows **Fun**
Introducing the all new **MUSE**

Do udziału zaproszono trenerów, instruktorów, nauczycieli wychowania fizycznego, rodziców oraz wszystkich, którzy na co dzień pracują z dziećmi w tenisie.



Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

Udział wezmą m.in.:

Jacek Dąbrowski. Poprowadzi tegoroczny Kongres. Trener współpracujący z Polskim Związkiem Tenisowym oraz skaut Team Yonex w USA

Hugo Armando. Były zawodnik ATP, były trener USTA Player Development, obecnie trener Tommy'ego Paula. W przeszłości pracował również m.in. z Venus Williams. W Poznaniu poprowadzi praktyczne szkolenia na korcie dotyczące rozwoju młodych zawodników

Piotr Woźniacki. Ojciec i wieloletni trener Caroline Wozniacki. Podzieli się doświadczeniami z drogi, którą przeszli wspólnie – od pierwszych lat szkolenia do najwyższego poziomu światowego tenisa

dr Jacek Jaroszewski. Lekarz reprezentacji Polski w piłce nożnej i specjalista medycyny sportowej. Opowie o zdrowiu młodych sportowców, profilaktyce urazów i odpowiedzialnym prowadzeniu zawodnika w okresie rozwoju

dr Daniel Krokosz. Psycholog i trener mentalny. Skupi się na przygotowaniu mentalnym młodych sportowców oraz niezwykle ważnej relacji zawodnik – trener – rodzic

Kenneth Bastiaens. Twórca Coach2Competence i Multi SkillZ®, trener i edukator specjalizujący się w długofalowym rozwoju młodych zawodników. Przez 15 lat związany z Toptennis Vlaanderen, pracował przy rozwoju m.in. Zizou Bergsa, Alexandra Blockxa i Sofii Costoulas

Carsten Neuhaus. YONEX Marketing & ProMotion Manager. Pokaże tenis od jeszcze innej strony – opowie o identyfikacji i rozwoju młodych talentów oraz budowaniu współpracy zawodnika z marką sportową

Alejandro Tejerina. Trener, który będzie współpracował z Hugo Armando podczas części praktycznej. Podzieli się także doświadczeniami związanymi z rozwojem zawodników z perspektywy trenera i ojca

Do programu Kongresu dołączą również trenerzy Kadr Narodowych PZT U14 dziewcząt i chłopców, którzy przedstawią założenia programu szkolenia Polskiego Związku Tenisowego w tej kategorii wiekowej.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



Dwa dni. Różne spojrzenia. Jeden wspólny temat – jak jeszcze lepiej i mądrzej rozwijać młodych tenisistów.

III KONGRES TENISA DZIECIĘCEGO

ZROZUMIEĆ ZAWODNIKA

„JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ MŁODEGO TENISISTY
OD PIERWSZEGO TRENINGU DO TENISA WYCZYNOWEGO”

SOBOTA, 17.10.2026

09:00 – 10:00	Rejestracja uczestników
10:00 – 10:15	„Kryształowa Kula” – najważniejsze informacje, cele i kierunek III Kongresu Tenisa Dziecięcego. – Paweł Marciszewski
10:15 – 11:30	Cel: Kadra Narodowa – jak wygląda droga młodego zawodnika do reprezentacji Polski? – PZT Trenerzy
11:30 – 12:30	Poznaj potencjał swojego zawodnika – jak trenować ambitnie, nie przekraczając granic młodego organizmu. – dr Jacek Jaroszewski / Jacek Dąbrowski / Kuba Rekoś
12:30 – 13:30	Trener, który rozwija zawodnika – czego uczy praca na najwyższym poziomie Pro Tour? – Hugo Armando / Jacek Dąbrowski
13:30 – 14:30	Lunch
14:30 – 16:00	Tenisowa platforma rozwoju – jak budować wszechstronne kompetencje ruchowe młodego zawodnika? Coach2Competence – narzędzia rozwoju dostępne dla trenerów w Polsce. – Kenneth Bastiaens / Jacek Dąbrowski
16:00 – 16:30	Rodzic i trener w jednej drużynie – jak wspólnie wspierać technikę i długofalowy rozwój zawodnika? – Alejandro Tejerina / Jacek Dąbrowski
16:30 – 18:30	Od powtórzenia do nawyku – praktyczny trening na korcie i budowanie jakości w każdym uderzeniu. – Hugo Armando / Jacek Dąbrowski / Alejandro Tejerina
18:30 – 19:15	Reset po intensywnym dniu – jak wyciszyć umysł i skutecznie wspierać regenerację? – Jacek Dąbrowski / dr Daniel Krokosz



III KONGRES TENISA DZIECIĘCEGO

ZROZUMIEĆ ZAWODNIKA

„JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ MŁODEGO TENISISTY
OD PIERWSZEGO TRENINGU DO TENISA WYCZYNOWEGO”

NIEDZIELA, 18.10.2026

08:30 – 09:30	Przy kawie o sporcie – networking, rozmowy i wymiana doświadczeń z prelegentami Kongresu. – Wszyscy prelegenci i goście Kongresu / PZT
09:30 – 10:30	Mózg młodego zawodnika – jak emocje, koncentracja i presja wpływają na trening i rywalizację. – dr Daniel Krokosz / Jacek Dąbrowski
10:30 – 12:00	Zrobiłem to po swojemu – od minitenisa do triumfu w Wielkim Słemie. – Piotr Woźniacki / dr Daniel Krokosz / Jacek Dąbrowski
12:00 – 13:30	Tenis IQ + EQ – jak rozwijać inteligencję tenisową, emocje i motorykę podczas treningu na korcie. – Hugo Armando / Alejandro Tejerina / Jacek Dąbrowski
13:30 – 15:00	Projekt: Zawodnik – jak zostać zauważonym i zbudować drogę do profesjonalnej współpracy. – Carsten Neuhaus / Jacek Dąbrowski
15:00 – 16:00	Od talentu do wsparcia systemowego – jak wygląda współpraca zawodnika z Polskim Związkiem Tenisowym. – PZT / Zarząd PZT



Rejestracja odbywa się poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYqjUzVBgoGv2i6oOeX4EbiUZDEITLyXrYvX3hZtt41-JKwQ/viewform?usp=publish-editor>



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/kongres-tenisa-dzieciecego-w-fairplayce-w-poznaniu/>