

Kongres Tenisa Dziecięcego w fairPlayce w Poznaniu. Hugo Armand i Piotr Woźniacki wśród prelegentów

maciej · 16 października, 2026



Prawie 350 uczestników weźmie udział w III Kongresie Tenisa Dziecięcego, który odbędzie się 17-18 października w Centrum Sportu fairPlayce w Poznaniu. Tegoroczna edycja wydarzenia będzie rekordowa. Wśród prelegentów są m. in. Hugo Armando, były zawodnik ATP i były trener USTA Player Development, obecnie pracujący z Tommym Paulem oraz Piotr Woźniacki, ojciec i wieloletni trener Caroline Wozniacki.

Kongres Tenisa Dziecięcego to forum wymiany doświadczeń dotyczących rozwoju oraz świadomego, długofalowego wspierania młodych zawodniczek i zawodników na kolejnych etapach sportowej drogi. Budowanie kariery od najmłodszych lat wymaga bowiem holistycznego podejścia obejmującego nie tylko przygotowanie techniczne i motoryczne, lecz także kwestie mentalne, zdrowotne oraz relacje w najbliższym otoczeniu na linii zawodnik-trener-rodzic.

III KONGRES TENISA DZIECIĘCEGO

ZROZUMIEĆ ZAWODNIKA

„JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ MŁODEGO TENISISTY
OD PIERWSZEGO TRENINGU DO TENISA WYCZYNOWEGO”

SOBOTA, 17.10.2026

- 09:00 – 10:00 Rejestracja uczestników
- 10:00 – 10:15 „Kryształowa Kula” – najważniejsze informacje, cele i kierunek III Kongresu Tenisa Dziecięcego. – Paweł Marciszewski
- 10:15 – 11:30 Cel: Kadra Narodowa – jak wygląda droga młodego zawodnika do reprezentacji Polski? – PZT Trenerzy
- 11:30 – 12:30 Poznaj potencjał swojego zawodnika – jak trenować ambitnie, nie przekraczając granic młodego organizmu. – dr Jacek Jaroszewski / Jacek Dąbrowski / Kuba Rekos
- 12:30 – 13:30 Trener, który rozwija zawodnika – czego uczy pracując na najwyższym poziomie Pro Tour? – Hugo Armando / Jacek Dąbrowski
- 13:30 – 14:30 Lunch
- 14:30 – 16:00 Tenisowa platforma rozwoju – jak budować wszechstronne kompetencje ruchowe młodego zawodnika? Coach2Competence – narzędzia rozwoju dostępne dla trenerów w Polsce. – Kenneth Bassaens / Jacek Dąbrowski
- 16:00 – 16:30 Rodzic i trener w jednej drużynie – jak wspólnie wspierać technikę i długofalowy rozwój zawodnika? – Alejandro Tejerina / Jacek Dąbrowski
- 16:30 – 18:30 Od powtórzenia do nawyku – praktyczny trening na korcie i budowanie jakości w każdym uderzeniu. – Hugo Armando / Jacek Dąbrowski / Alejandro Tejerina
- 18:30 – 19:15 Reset po intensywnym dniu – jak wyciszyć umysł i skutecznie wspierać regenerację? – Jacek Dąbrowski / dr Daniel Krokosz

III KONGRES TENISA DZIECIĘCEGO

ZROZUMIEĆ ZAWODNIKA

„JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ MŁODEGO TENISISTY
OD PIERWSZEGO TRENINGU DO TENISA WYCZYNOWEGO”

NIEDZIELA, 18.10.2026

- 08:30 – 09:30 Przy kawie o sporcie – networking, rozmowy i wymiana doświadczeń z prelegentami Kongresu. – Wszyscy prelegenci i goście Kongresu / PZT
- 09:30 – 10:30 Mózg młodego zawodnika – jak emocje, koncentracja i presja wpływają na trening i rywalizację. – dr Daniel Krokosz / Jacek Dąbrowski
- 10:30 – 12:00 Zrobiłem to po swojemu – od minitenisa do triumfu w Wielkim Szlemie. – Piotr Woźniacki / dr Daniel Krokosz / Jacek Dąbrowski
- 12:00 – 13:30 Tenis IQ + EQ – jak rozwijać inteligencję tenisową, emocje i motorykę podczas treningu na korcie. – Hugo Armando / Alejandro Tejerina / Jacek Dąbrowski
- 13:30 – 15:00 Projekt: Zawodnik – jak zostać zauważonym i zbudować drogę do profesjonalnej współpracy. – Carsten Neuhaus / Jacek Dąbrowski
- 15:00 – 16:00 Od talentu do wsparcia systemowego – jak wygląda współpraca zawodnika z Polskim Związkiem Tenisowym. – PZT / Zarząd PZT

Uczestnicy poznają szeroką perspektywę szkoleniową. Hugo Armando, czyli były zawodnik ATP i były trener USTA Player Development, obecnie pracujący z Tommym Paulem, poprowadzi zajęcia praktyczne, koncentrujące się na rozwoju młodych zawodników. Wyjątkową perspektywę wniesie Piotr Woźniacki, ojciec i wieloletni trener Caroline Woźniacki, który opowie o drodze od minitenisa do triumfu w Wielkim Szlemie budowanej konsekwentnie i po swojemu.

 **YONEX**



Form Follows **Fun**
Introducing the all new **MUSE**

Jednym z kluczowych tematów tegorocznego kongresu będzie zdrowie: profilaktyka urazów, właściwe reagowanie na przeciążenia oraz bezpieczny powrót do pełnych obciążeń treningowych i meczowych. Zagadnienia te poruszy m.in. dr n. med. Jacek Jaroszewski, czyli ortopeda sportowy, dyrektor medyczny JJ Clinic oraz lekarz reprezentacji Polski w piłce nożnej. W gronie jego pacjentów byli m.in. Iga Świątek, Łukasz Kubot, Magda Linette i Katarzyna Kawa.



Form Follows Fun

Prezentujemy całkowicie nową linię **MUSE**

YONEX

Perspektywę medyczną uzupełni Daniel Barbosa, trener przygotowania motorycznego w JJ Clinic, który wspiera sportowców w bezpiecznym powrocie do pełnej sprawności po urazach. Prowadził m.in. przygotowanie motoryczne Katarzyny Piter przed Wimbledonem. Wspólne wystąpienie specjalistów połączy wiedzę z zakresu ortopedii sportowej, profilaktyki urazów i przygotowania motorycznego – tak, aby rozwój młodego tenisisty był ambitny, ale przede wszystkim bezpieczny.

Doktor Daniel Krokosz, psycholog i trener mentalny, skupi się na emocjach, koncentracji i presji, a także na znaczeniu relacji zawodnik-trener-rodzic. Jakub Rękoś, który przez blisko dekadę pracował z Magdą Linette oraz był trenerem reprezentacji Polski juniorów i kapitanem kadr narodowych U12 i U14, podzieli się z kolei doświadczeniem dotyczącym rozpoznawania potencjału młodego zawodnika oraz stawiania celów bez przekraczania granic organizmu.

KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

[SPRAWDŹ OFERTĘ →](#)



Wśród prelegentów będzie Kenneth Bastiaens, twórca Coach2Competence i Multi SkillZ®, od lat zajmuje się długofalowym rozwojem młodych zawodników. Carsten Neuhaus, European Tennis Promotion Manager w YONEX, pokaże, jak młody zawodnik może budować swoją sportową tożsamość oraz drogę do profesjonalnej współpracy. Alejandro Tejerina podzieli się zaś doświadczeniem pracy szkoleniowej oraz perspektywą trenera

i ojca.

Kongres poprowadzi Jacek Dąbrowski – szkoleniowiec współpracujący z Polskim Związkiem Tenisowym i skaut Team YONEX w USA – który będzie również uczestnikiem większości paneli. Wydarzenie rozpocznie prezentacja założeń kongresu, którą przedstawi Paweł Marciszewski, czyli trener i koordynator Projektów Tenisa Dziecięcego PZT. Uczestnicy będą mogli spotkać także trenerów oraz przedstawicieli Zarządu PZT.

III Kongres Tenisa Dziecięcego to spotkanie dla wszystkich, którzy chcą lepiej rozumieć młodego zawodnika i mądrze wspierać go zarówno na korcie, jak i poza nim. Partnerem Głównym Polskiego Związku Tenisowego w Tenisie Dziecięcym jest P.P.U.H. „VIG”. Projekt dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Partnerem sportowym wydarzenia jest Yonex Polska, partnerem medialnym „Tenis Magazyn”, a gospodarzem – fairPlayce Poznań.



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/kongres-tenisa-dzieciecego-w-fairplayce-w-poznaniu-hugo-armand-i-piotr-wozniacki-wsrod-prelegentow/>