

Bukowa Ostoja to już nie tylko tenis. Rodzi się nowa dyscyplina

maciej · 20 listopada, 2025



Bukowa Ostoja Nakielno to jeden z najbardziej niezwykłych ośrodków sportowo-rekreacyjnych w Polsce. Położony na terenie pojezierza Wałęckiego w otoczeniu pięknej przyrody kompleks mocno stawia na tenis, ale Robert Antoniak jego właściciel, który stara się wdrażać nowe projekty postawił też na nową dyscyplinę sportu - Koszo-Rugby Zapaśnicze.

Na terenie Bukowej Ostoi od ponad roku działa hala ogrzewana na podczerwień z dwoma kortami ze sztuczną trawą. Teraz nowoczesny obiekt zyska nową funkcję - będzie wykorzystywany także do innych dyscyplin, w tym zupełnie nowej - Koszo-Rugby Zapaśnicze.

- W weekend 22-23 listopada odbędzie się pierwsza edycja Mistrzostw Polski w Koszo-Rugby Zapaśnicze - mówi Robert Antoniak, jeden z dwóch pomysłodawców nowej dyscypliny i dodaje: - Pomysł zrodził się w trakcie jednego ze zgrupowań, w którym wzięli udział zawodnicy Zapaśniczego Klubu Koszalin. Wraz z trenerem Dawidem Kretem, obserwując rozgrzewkę, stwierdziliśmy, że jest w niej elementów dotyczących nie tylko zapasów, ale też rugby i koszykówki. Od pomysłu do realizacji nie minęło aż tak dużo czasu i mamy to.

 **YONEX**



Form Follows *Fun*
Introducing the all new **MUSE**

liczba miejsc ograniczona
liczy się kolejność
zgłoszeń !!!

Zgłoszenia do turnieju
przyjmujemy na adres
e-mail
prawdasiebie@proton.me

AKTYWNI
LOKALNIE

Ministerstwo
Sportu i Turystyki

ORŁY
SPORTU
KOSZALIN

**I MISTRZOSTWA POLSKI
W NOWEJ DYSCYPLINIE SPORTU
KOSZO-RUGBY
ZAPAŚNICZE
21-23 LISTOPADA
2025 ROKU**

BUKOWA OŚTOJA • NAKIELNO

Plan rozgrywek:
21-23 listopada
godz. 15:00-20:00

Regulamin i opis
rozgrywek na stronie
Facebook - Zapaśniczy
Klub Sportowy Koszalin

**Wkrótce zostanie
opublikowany 🙌🔥**

W mistrzostwach wezmą udział drużyny klubowe z Olsztyna, Poznania, Krotoszyna i Koszalina. Na boisku w każdym z zespołów występować będzie po czterech zawodników. Trafiając do kosza ekipa otrzymuje jeden punkt. W trakcie spotkania będzie można używać chwytów zapaśniczych (bez uderzania łokciami, pięściami, kolanami). Mecze będą składały się z dwóch części, każda po 5 minut.

– Gwarantuję, że pojedynki dostarczą mnóstwo emocji – zapewnia Robert Antoniak i dodaje, że chciałby, żeby kolejnym krokiem było stworzenie solidnych fundamentów pod nową dyscyplinę sportu.

Form Follows Fun

Przedstawiamy całkowicie nową linię MUSE

YONEX

Właściciele Bukowej Ostoja – Robert Antoniak i jego żona Natalia Urbańska – dbają o wysoką jakość każdego z obiektów znajdujących na terenie kompleksu.

– Nawierzchnia znajdująca się w hali jest bardzo przyjazna, nie oddziałuje niekorzystnie na stawy. Wysokość trawy wynosi 10-milimetrów. Co równie istotne na każdym metrze kwadratowym znajdują się aż 64 tysiące spłotów, co powoduje, że kwarc jest pod trawą. Korty mają „żyć” cały czas, stąd nie tylko pomysł na tenis –

mówią zgodnie Natalia i Robert Antoniak.



Fot.2xBukowa Ostoja



KANWA
APARTAMENTY

ZAMOYSKIEGO 24/26
WARSZAWA

PRZESTRZEŃ, KTÓRĄ TWORZYSZ

Apartamenty na warszawskiej Pradze
z widokiem na Jezioro Kamionkowskie

SPRAWDŹ OFERTĘ →



Warto zaznaczyć, że na terenie kompleksu znajduje się również ścianka tenisowa i mini-kort. Z pozostałej infrastruktury sportowej jest także zadaszony, kompaktowy basen ze słoną wodą. Można też korzystać z sauny i jacuzzi. Jest plac zabaw dla dzieci, kafeteria, miejsce na ognisko integracyjne. Z pozostałych atrakcji na uwagę zasługuje przylegający do ośrodka prywatny pomost nad Jeziorem Bytyń Wielki. Wiosną i latem do dyspozycji jest sprzęt wodny: rowerki wodne, deski SUP, pływający pomost.

- Myślimy o kolejnej dyscyplinie rakietowej i budowie kortu do padla. W planach jest też nowa hala z trybunami
- kończy Robert Antoniak.

(Ł)



Czytaj online i udostępnij:

<https://tenismagazyn.pl/bukowa-ostoja-to-juz-nie-tylko-tenis-rodzi-sie-nowa-dyscyplina/>